

"REITSYSTEMISCHE" "METHODIK UND DIDAKTIK"



WAS VERSTEHE ICH UNTER REITSYSTEMISCHER METHODIK UND DIDAKTIK?

*GANZHEITLICHER ANSATZ AUS SYSTEMISCHER SICHT
DES LEHRENS UND LERNENS DER GANZHEITLICHEN
ZUSAMMENHÄNGE DER REITLEHRE.*

Aus meiner jahrelangen Erfahrung als passionierte Reiterin sehe ich mich in der Pflicht, meinen Reitschülern/innen eine ganzheitliche Sichtweise und entsprechende Achtsamkeit näherzubringen.

Hier geht es um Themen wie ...

- **TYPLOGIE** : Welcher Persönlichkeitstyp bin ich und wie habe ich mein Pferd einzuordnen
- **SWOT**: Stärken, Schwächen, Chancen, Risiken unserer Konstellation und entsprechende Abstimmung fürs Training
- **MENTALTRAINING**: Wie gelingt es mir, mich fürs Training mit einem schwierigen Pferd und / oder zu Wettkampfbedingungen besser zu konditionieren
- **TRAININGSAUFBAU**: Abgestimmt auf die körperliche Konstitution von Pferd und Reiter
- **ANGSTTHEMEN**: Wie ist meine Angst begründet, welchen Ursprung hat sie und welche Anwendung von Methoden hilft mir, diese zu transformieren
- **UNTERRICHT**: Klassischer Reitunterricht nach bewährten Erkenntnissen
- **SYSTEMISCHE ERKENNTNISSE**: Wie ist die Herdenkonstellation und der Boxennachbar sowie das Verhalten meines Pferdes in diesen Gruppierungen, was kann ich daraus ableiten. Auch ein Pferd ist Teil eines Systems.

BEI BEDARF WENDE ICH EIN PAAR BEWÄHRTE TECHNIKEN DER MATRIX MOMENTS® METHODIK AN.

*WOMIT GEHEN DU GGF. DEIN PFERD IN RESONANZ?
BEACHTET: DIES IST KEINE HEILMETHODE! ES ERWEITERT DAS
TIEFE VERSTÄNDNIS FÜR ENERGETISCHE PROZESSE UND DEINE
MÖGLICHKEITEN ETWAS ZU BEWIRKEN.*

"Tu Dir und Deinem Pferd etwas Gutes".